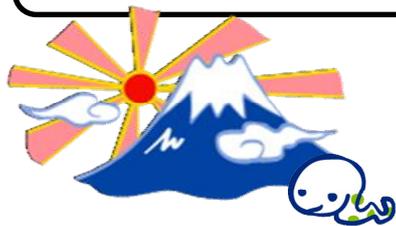


荒川公民館だより

世帯数	人 口		
	男	女	合計
1,861	2,048	2,149	4,197

秩父市荒川公民館 秩父市荒川日野76-1
TEL 54-1058 FAX 54-2778



～生甲斐を育む公民館～



明けましておめでとうございます。

本年が、皆様にとって、より良い年となりますようご祈念申し上げます。

今年は、全国植樹祭が、秩父ミュージックパークを主会場として、5月25日（日）に開催されます。全国植樹祭は「豊かな国土の基盤である森林・みどりに対する国民的理解を深める」ことを目的に開催される国土緑化運動の中心的行事と位置づけされている、きわめて重要な行事といわれています。

この行事を機に、伝統芸能や技術が脈々と受け継がれ、緑豊かな荒川地区を全国の方々に知っていただけることを期待しています。

さて、今年は「**巳年**」です。巳年は「復活と再生の象徴」というヘビのイメージから「新しいことが始まる年」となると言われています。皆様の思いや希望が、しっかりとした幹の枝先に、美しい花となって咲き誇ることをご祈念申し上げます。

公民館職員一同、精一杯、皆様の活動や思いを後押ししてまいります。本年も、どうぞよろしくお願いたします。



荒川公民館 館長 関田 恵一、新井 康代、堀 真依、亀井 みどり

公民館からのお知らせ

令和7年度 クラブの募集・主催講座の募集について

4月から始まる新年度の荒川公民館のクラブ募集を行います。募集内容やお申込みの方法は「市報ちちぶ2月号」に掲載されます。

また、新年度に開講する主催講座につきましては「荒川公民館だより」にてご案内いたします。ご不明な点は、公民館までお問合せください。

皆様のお申込みをお待ちしております。



中面に荒川公民館で活動しているクラブの紹介文を掲載しています。
裏面には主催講座「**炭酸まんじゅう作り教室**」「**水餃子作り教室**」の募集があります。ぜひ、ご覧ください！



荒川公民館で活動している クラブを紹介します♪

何かを始めたいなあ…と思った方
荒川公民館のクラブでみなさんと楽しく
活動してみませんか？

- ① クラブ名
- ② 活動日
- ③ 時間
- ☆ 活動の内容



- ① 荒川ハーモニカ
- ② 第1月曜日
- ③ 午後2時～3時30分



- ① おはなしくれよん
- ② 第1火曜日
- ③ 午後7時30分～9時



- ① リフレッシュ (エアロビクス)
- ② 毎週水曜日
- ③ 午前10時30分～12時

☆荒川西小・東小に行き、絵本の読みきかせをしています。私達は絵本の力を信じて荒川の子ども達におはなしの楽しさを届けています。

- ① さわやかストレッチ
- ② 毎週月曜日
- ③ 午前10時30分～12時

☆手作りダンスは、まちがっても気にしない。体を動かしながらの「しりとり」も思いおもいの言葉に笑いながら。体もほぐし、心も伸びのび。



- ① 3B体操ほがらか
- ② 第1・2・3火曜日
- ③ 午前10時～11時30分

☆しっかり立ってね。体動かさない様に。息は止めないでね。先生の声がひびく。しんどいけれど楽しい。皆と一緒に笑顔、笑顔。皆さん体の為よ。若さ保つ為よ。いつも笑いがいっぱい楽しい教室。お待ちしております。

- ① パッチワーク (昼)
- ② 第1水曜日
- ③ 午前10時～12時



☆平成11年から始まったパッチワーク!!
メンバーは変わりつつも、ベテランから初心者まで自由に製作しています。興味のある方のぞいてみてください。

- ① パッチワーク (夜)
- ② 第2水曜日 (4月から)
- ③ 午後7時～8時45分

☆世界で一つだけのポーチ・バッグ・タペストリーなどを作っています。夜の教室なので、お仕事していても大丈夫です。日向先生に教えて頂き、少人数で和気あいあいと活動しています。



参加・見学につきましては、お気軽に荒川公民館
(☎54-1058)までお問い合わせください☆

なお、R7年度4月から始まる**新年度のクラブ募集**
は「市報ちちぶ2月号」に掲載されますので、荒川
公民館の募集欄にて内容をご確認ください♪

- ① **ヨガ**
- ② 第1～3金曜日
- ③ 午後1時30分～3時



☆荒川公民館のヨガクラブは発足30年余り、各々が「出来る範囲」でがんばっています。終わった後は気分スッキリ！皆さんも**羽と筋**を伸ばしに来ませんか？

- ① **荒川リトルヒップホップ**
- ② 毎週土曜日
- ③ 午前10時30分～12時

☆荒川リトルヒップホップでは小学生から高校生まで総勢19名で活動しています。イベントに参加するため、優しい先生の指導のもと楽しくダンスしています。たくさんの方で踊れるよう頑張っています。

- ① **荒川スポーツ吹矢**
- ② 第2・4火曜日
- ③ 午後1時30分～3時30分

☆最近テレビでも取上げられ人気のできただれでも気がるにはじめられるスポーツ吹矢です。特に呼吸器に良いと言われる呼吸法が身につきます。肺いっぱいためた息を一気にはき出し、的に矢が当たる快感は格別です。

- ① **ナタヨガ**
- ② 第2金曜日
- ③ 午前10時～12時



☆勅使河原先生の楽しいレッスンです。先生のお手本を見ながら癒しの音に合わせてゆっくり体を動かします。無理のない程度に先生が丁寧に補助してくれるので安心して体ほぐしができます。一緒に体験して体を調べませんか！

- ① **自彊術(じきょうじゅつ)**
- ② 第1・3火曜日
- ③ 午後1時30分～3時

☆自彊術は万病克服のため創案された日本最古の健康体操です。全身を動かす31の動作のほか、顔こすり、足もみ、腹もみ等を行います。健康な体を作りたい人、生活習慣病に悩んでいる人などに良い体操です。見学自由です。

- ① **歌声倶楽部「四季」**
- ② 第2・4月曜日
- ③ 午後1時30分～3時30分



☆お家の中では大きな声では歌えない。でも歌うのは大好き。だから、歌手になった気分です。2時間たっぷり歌っちゃおう私達です。そして先生のアイディアで休憩がこれ又、みな大笑いになります。人生楽しく楽しく、宜しくネ。



主催講座参加者募集のお知らせ



3月に開催される荒川公民館の主催講座に参加してみませんか？

主催講座のお申込み方法 ～ご確認ください～

<各教室の受付日の初日>

9：00から、公民館までお電話（54-1058）のみの受付といたします。
（受付初日に定員を超えた場合は、市内在住の方を優先します。）



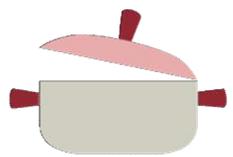
<2日目以降、平日のみ>

お電話（54-1058）と事務所窓口にて受付いたします。
☆申込み後の急なキャンセルの場合は、材料費をお支払い頂くことがあります。

●●●●●●●●●● 炭酸まんじゅう作り教室 ●●●●●●●●●●

昔ながらの炭酸まんじゅうを作ります！
みんなで楽しく作りましょう♪

開催日時	令和7年3月3日(月)	10：00～12：00
場所	荒川農村環境改善センター 調理室	
定員	12人	
材料費	650円	
講師	大久保 真澄 先生	
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・ふきん2枚・お持ち帰り用容器	
受付開始日	令和7年1月27日(月)	9：00～
	定員になり次第締め切ります	



■■■■■■■■■■■■■■■■■■ 水餃子作り教室 ■■■■■■■■■■■■■■■■■■

皮から手作り！モチモチで美味しい😊
本格的な水餃子を作ってみませんか？

開催日時	令和7年3月12日(水)	9：30～12：30
場所	荒川農村環境改善センター 調理室	
定員	8人	
材料費	1,000円	
講師	山中 桂子 先生	
持ち物	エプロン・三角巾・マスク・ふきん2枚・お持ち帰り用容器	
受付開始日	令和7年1月29日(水)	9：00～
	定員になり次第締め切ります	

